



VISCLIN Oftalmologia

UNIDADE ITAIM

Rua Jesuino Arruda, 676 -
Conj. 143 Itaim Bibi -
Fone: (11) 3079-6310

UNIDADE VILA OLÍMPIA

Rua do Rocio, 423
Conj. 202 Vila Olímpia -
Fone: (11) 3842-4480

UNIDADE ALPHAVILLE

Alameda Rio Negro, 911 -
Conj. 803 Alphaville -
Fone: (11) 4208-7274

UNIDADE CONSOLAÇÃO

Rua Pará, 50 - Conj. 92
Higienópolis -
Fone: (11) 3213-8751

UNIDADE TATUAPÉ

Rua Apucarana 272 -
Conj. 502 Tatuapé -
Fone: (11) 3181-8333



(11) 99568-4424



(11) 3181-8333



@visclin



/VisclinOftalmologia

**LENTES
DE CONTATO:**

**Tudo o que você precisa
saber**



Você sabia que os cuidados com as lentes de contato garantem o sucesso da sua adaptação evitando riscos à saúde dos seus olhos? É muito importante seguir as orientações dos especialistas em lentes de contato quanto aos cuidados de manuseio e uso, assim como os produtos de assepsia indicados para o seu tipo de lente.

Cuidados fundamentais com as lentes de contato

Uso da solução correta: Para cada tipo de lente existe uma solução específica que deve ser utilizada para limpeza e armazenamento das lentes. Essa solução precisa ser trocada todos os dias garantindo a assepsia adequada e conservação da vida útil de suas lentes. Lentes gelatinosas e rígidas possuem soluções multiuso específicas para cada uma delas. O uso do produto inadequado pode causar danos quanto ao tempo de utilização da lente, além de contaminação por bactérias. O soro fisiológico não é indicado para conservação de lentes de contato.

Armazenamento correto: As lentes devem repousar em um estojo com identificação para OD (olho direito) e OE (olho esquerdo) específico para lentes de contato. Nesse estojo deve ser colocada a lente com a solução multiuso. Indica-se preencher o estojo com a solução até a metade, cobrindo a lente com o produto. Recomenda-se guardar as lentes no estojo em lugar seco e arejado para que não haja risco de contaminação.

Conservação e troca do estojo: O estojo pode ser lavado em água corrente, porém para guardar as lentes é necessário tirar todo e qualquer resíduo de água enxaguando bem com a solução multiuso. Recomenda-se trocar o estojo, no máximo, após 90 dias de uso.

USO DALENTE



Horas

O período de horas de uso da lente pode variar para cada caso entre 6, 8, 12 e até 16 horas diárias. O que determina a quantidade de horas é a sensibilidade e a necessidade de cada paciente. Para todos os casos de uso de lentes de contato é recomendado o uso de colírios lubrificantes, que influenciará no conforto e saúde ocular.



Maquiagem

É permitido o uso de maquiagem com lentes de contato porém tomando alguns cuidados: sempre colocar primeiro a lente e depois a maquiagem, dessa forma evita levar resíduos para o olho. No final do dia recomenda-se tirar primeiro a lente e depois a maquiagem. Ao retirar as lentes sempre fazer a assepsia e guardá-las limpas no estojo com a solução indicada.



Unha

As unhas cumpridas dificultam a prática de tirar e colocar as lentes. Para o uso seguro das lentes de contato é importante manter as unhas sempre bem limpas e em um tamanho adequado para não correr risco de machucar o olho ou de rasgar as lentes.